

*Библейский семинар*



# Счастливая семья

## Урок 6

### Основной ключ к совместности в семье



Леонида и его жену Дину везли на операцию вместе. Нет, не потому, что они попали в аварию. Скорее это было проявлением любви. Преданный муж, женатый на Дине уже шестнадцать лет, решил пожертвовать ей свою почку!

Подобно тому как Божественный Хирург взял одно из ребер Адама, чтобы сотворить женщину — «помощника, соответственного ему», так и хирурги—люди — взяли одну почку Леонида, чтобы продлить жизнь Дины.



Каковы были шансы на совместимость почек у Леонида и его жены? Один из 25 000! Теперь эта супружеская пара переживала новое чувство единения и совместимости.

1. Как необходимость совместимости в семье выражена в Писании? В Быт. 2:18 сказано, что при творении Евы Бог сказал: «Не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему».

В Ам. 3:3 задан вопрос: «Пойдут ли двое вместе, \_\_\_\_\_ между собой?»

### **Основные ключи**

2. Давайте определим два основных ключа. Первый — возраст, поскольку: На разных этапах жизни наши нужды различны.

Большое различие в возрасте может привести к неспособности одного восполнять нужды другого.

В результате может произойти семейный конфликт.

Второй ключ — образование. Правильны (П) или ложны (Л) нижеследующие утверждения?

Из-за разного уровня образования супругов может быть меньше общих дел. Разные интересы могут привести к тому, что у супругов будут разные круги общения.

Вместо того чтобы сблизиться, партнеры могут удаляться друг от друга.

3. Третий ключ — здоровье. Что Библия говорит о здоровье? В 3 Ин. 2 сказано: «Возлюбленный! молюсь, чтобы ты \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_ во всем, как преуспевает душа твоя».

В настоящее время, когда мы знаем о десятках заразных болезней, которые передаются от одного супруга к другому, от родителей к детям, важно выяснить состояние здоровья друг друга. Кроме состояния здоровья важны еще и здоровые привычки, потому что сегодняшние привычки определяют состояние здоровья завтра. Например, злоупотребление алкоголем, табаком и наркотиками может разрушить будущее семейное счастье.

4. А теперь давайте рассмотрим культурный аспект.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

В нынешнем обществе уровень культуры человека не имеет отношения к семейной совместимости.

Некоторые культурные различия просты и легко разрешимы.

Другие же культурные различия сложны. Их необходимо исследовать и каким-то образом разрешать ради достижения семейного счастья.

---

## ***Семейные ценности***

5. Другая важная область, которую необходимо рассмотреть, — это семейные ценности. Как вы думаете, почему они важны для совместимости в браке?

---

В Иез. 16:44, 45 говорится о том, как прелюбодейная дочь переняла систему ценностей своей матери. В свою очередь, в 2 Тим. 1:5 сказано, что благочестивый юноша воспринял ценности своих \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_. В значительной мере мы являемся производным системы ценностей наших родителей, ибо, находясь в семье, мы, будучи детьми, видим пример, вырабатываем понятия и неосознанно усваиваем нормы поведения.

6. Однако кто-то может и нарушить семейную традицию. Во 2 Пар. 33 и 34 рассказывается о том, что:

Манассия был одним из самых нечестивых израильских царей.

Амон, его сын, подражал своему отцу, и «умножил» грехи.

Иосии, сыну Амона, было только восемь лет, когда он стал царем.

Он нарушил традицию! Он стал служить Богу и предпринял духовную реформу.

## ***Темперамент***

7. Темперамент хотя и не главный, но все же весьма существенный ключ.

Существует четыре основных типа: два — экстравертных и два — интровертных; два ориентированы на людей, а другие два — на задачи. По мере наших рассуждений попытайтесь определить ваш темперамент и темперамент вашего партнера.

Во-первых, сангвиник.

Сангвиники — экстраверты, ориентированные на людей.

Сильные стороны. Это веселые, дружелюбные, разговорчивые и обаятельные люди. Чаще всего искрометный сангвиник является душой компании.

Слабые стороны. Однако сангвиники склонны к эгоцентризму, большому самомнению, импульсивности, тревожному состоянию, неустойчивости.

Сангвиник — это человек, оказывающий влияние. Петр был типичным разговорчивым и общительным сангвиником. А среди библейских женщин, по-видимому, таким темпераментом обладала Девора.

8. Холерик — другой тип темперамента. Холерики также являются экстравертами, но они ориентированы на выполнение определенных задач.

Сильные стороны. Это независимые люди. Они практичны, решительны и очень плодотворны. Это «прирожденные лидеры», которые умеют делать дело.

Слабые стороны. Являясь энергичными, предприимчивыми людьми, они обычно вспыльчивы, порой нетерпимы к другим, оказывают на них давление. Это жесткие и требовательные люди.

Холерик — деятель. Неукротимый апостол Павел был, конечно, холериком. Как вы думаете, какая из двух женщин была холериком?

Мария

Марфа

9. Третий темперамент — флегматик. Это интроверты, но они ориентированы на людей.

Сильные стороны. Флегматики — спокойные, покладистые, приятные и очень надежные люди. Они миролюбивы и предпочитают компромисс конфликту.

Слабые стороны. Флегматики — консерваторы, склонны сохранять существующее положение вещей и не вмешиваться. Это обычно нерешительные и медлительные люди.

Флегматик легко сходится с людьми. Среди ветхозаветных героев флегматиком был миротворец Авраам. Флегматиком, видимо, была и Руфь.

10. Наконец, меланхолик. Это интроверт, ориентированный на задачи.

Сильные стороны. Такие люди обладают аналитическим мышлением, они аккуратны, прилежны и очень скрупулезны. Эти сверхчувствительные люди склонны воспринимать жизнь слишком серьезно. Они способны глубоко переживать, это самоотверженные и очень созидательные люди.

Слабые стороны. Они слишком осторожны, стеснительны и легко поддаются переменам настроения. Их сверхчувствительная натура склонна вынашивать чувство вины.

Меланхолик — мыслитель.

В каждой из этих семей кто из супругов, по-вашему, был меланхоликом?

Моисей

Сепфора

Мария

Иосиф

### *Действие*

11. Это очень важно! У человека может проявляться более одного темперамента. Однако, как правило, один является преобладающим. Значит, вероятнее всего, у меня есть первичный темперамент, и, по крайней мере, один вторичный.

Теперь практические занятия. Сядьте рядом со своим супругом (своей супругой) или изберите друга (подругу). Заполните пропуски индивидуально:

- а. Мне кажется, мой первичный темперамент \_\_\_\_\_, а мой вторичный — \_\_\_\_\_.
- б. Я считаю, что первичный темперамент моего супруга (моей супруги) \_\_\_\_\_, а его/ее вторичный темперамент \_\_\_\_\_.
- в. Я считаю, что первичный темперамент моего друга (подруги) \_\_\_\_\_, а его/ее вторичный темперамент \_\_\_\_\_.

Теперь сравните и обсудите ваши ответы.

12. Если я еще не состою в браке, кого лучше избрать: партнера, похожего на меня, или отличного от меня? Подберите соответствующие выражения:

- А. Пары, совершенно похожие, \_\_\_\_\_ могут находиться в постоянном конфликте.
- Б. Пары, совершенно \_\_\_\_\_ различие, \_\_\_\_\_ могут быстрее достичь совместимости.
- В. Пары, которые более \_\_\_\_\_ или менее похожи, \_\_\_\_\_ могут испытывать скуку.

13. С другой стороны, если я уже состою в браке, что я могу сделать, чтобы повысить совместимость? См. Рим. 12:10.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Найти способ изменить темперамент моего супруга (моей супруги).

Принять и уважать различия друг друга.

Ставить желания своего партнера выше своих собственных.

Позволить сильным сторонам моего супруга дополнить мои слабые стороны.

### ***Главный ключ***

14. После рассмотрения этих шести ключей давайте определим главный! Во Втор. 7:3, 4 сказано, что богобоязненные израильтяне не должны были вступать в брак с идолопоклонниками — хананеями. Во 2 Кор. 6:14 сказано: «Не \_\_\_\_\_ под чужое ярмо с неверными». Человеческих семей — миллионы, а духовных — только две: семья сатаны и семья Божья. Когда один партнер служит сатане, а другой — Богу — это беда! Когда оба служат дьяволу — это еще большая беда! Но когда оба искренно служат Богу, в их руках — самый важный ключ к совместимости в браке. Главный ключ — это духовное единение! Дополнение: «Конфликты».

15. Поэтому я должен задать себе два вопроса:

Являюсь ли я частью Божьей семьи?

Является ли мой партнер частью Божьей семьи?

Реальность такова, что каждый человек рождается в семье сатаны (см. Пс. 50:7). Поэтому каждый должен сделать самый важный выбор в жизни: продолжать служить сатане или стать частью Божьей семьи. Иисус назвал эту перемену в жизни обращением (см. Мф. 18:3).

### ***Драматическая встреча***

16. Как эта перемена может произойти в моей жизни?

Ответ прекрасно изображен в истории Иакова. Этот юноша стал вором и обманщиком. Похитив первородство у Исава, своего брата, и обманув Исаака, своего слепого отца, он вынужден был бежать из дома. Иаков был одинок, несчастен и разочарован. Он жаждал прощения и мира. Он нуждался во внутренней перемене. Той ночью его посетил Бог.

Дополнение: «Любящий Бог».

Возвращаясь на родину из Харана, где провел двадцать лет, Иаков с ужасом узнал, что ему навстречу с 400 воинами идет Исав, чтобы отомстить! Иаков сознавал, что его единственной надеждой на спасение был его Бог. Но как он мог просить о Божественной защите, если его душа была виновна перед Богом? Мгновенно он принял самое важное решение. Он сказал себе: «Завтра у меня встреча с Исавом, а сегодня я должен наладить свои отношения с Богом!» Не стоит ли и нам поспешить с подобным решением?

17. В ту ночь, оставив свою семью и свои стада в пустыне, Иаков вышел один, чтобы встретиться с Богом. И Некто встретил его! Кто же Он?

Прочитайте Быт. 32:24, 30.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Некто выглядел как ангел.

Эта Личность названа Богом.

Этот Богочеловек есть Иисус.

### ***Чудеса!***

18. Вдруг произошло чудо! Какие потрясающие слова произнес Иисус и каково было их значение?

Быт. 32:28: «Отныне имя тебе будет не Иаков, а \_\_\_\_\_». Его имя было изменено, потому что изменился его характер! «Иаков» означает «обманщик», а «Израиль» означает «победитель». Он больше не был вором, теперь он был честным человеком! Он больше не был лжецом, отныне он был правдивым! Он больше не был духовно несостоятельным, теперь он был победителем!

19. Подобно тому как Иисус встретил тогда Иакова, так здесь и сейчас Он встречается со мной! Подобно тому как Иаков ухватился за Иисуса, умоляя о благословении, так и я молюсь ныне: «Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня» (Пс. 50:12). И подобно тому, как Иисус сразу ответил на молитву Иакова, Он сразу отвечает и мне! Его ответ таков: «И дам вам сердце новое, и дух новый дам вам» (Иез. 36:26).

20. И вдруг совершается еще одно чудо! Подберите соответствующие выражения:

- А. Алкоголик \_\_\_\_\_ освобождается от наркозависимости.  
 Б. Наркоман \_\_\_\_\_ становится заботливым.  
 В. Курильщик \_\_\_\_\_ становится трезвенником.  
 Г. Обидчик \_\_\_\_\_ освобождается от табакокурения.

Происходит коренное изменение!

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Блуд сменяется чистотой.

Разгул превращается в трезвый образ жизни.

Транжира становится бережливым.

Тот, кто любил причинять боль, становится целителем.

«Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь все новое» (2 Кор. 5:17).

### ***Семья Божья***

21. Насколько быстро Иисус желает совершить это чудо в моей жизни? Во 2 Кор. 6:2 сказано: «Вот, \_\_\_\_\_ время благоприятное, вот, теперь день спасения».

Тот же Спаситель, Который в одно мгновение изменил жизнь Иакова, готов в мгновение ока изменить и мою жизнь! И если я позволю Ему сделать это, в тот самый момент я стану частью Божьей семьи!

Нам нельзя забывать: это главный ключ к совместимости в семье!

В то время как есть и другие ключи (возраст, образование, здоровье, культура, семейные ценности и темперамент), основным ключом все же является духовная жизнь! Когда я и мой спутник жизни принадлежим к Божьей семье, в наших руках — главный ключ, разрешающий проблему совместимости.

22. Круг спасения.

Я хочу быть частью Божьей семьи и владеть главным ключом к совместимости в семье.

Это подразумевает перемену. Я хочу, чтобы Бог совершил Свои чудесные изменения в моей жизни сегодня.



Я прямо сейчас присоединяюсь ко всем остальным, кто состоит в чудесном круге спасения!

Пение; карточки с ответами на молитвы в специальной корзине; благодарственные молитвы.

---

## **Урок 7**

### **Семь способов справиться со стрессом и насладиться внутренним миром**

Стресс — страшный убийца! Мы не можем избежать его, но мы можем научиться справляться с ним! В этом уроке мы узнаем о семи важных способах эффективной борьбы со стрессом. И даже осуществим их на практике!

---

## **Дополнение**

### **Конфликты**

Духовная несовместимость супругов вызывает не только видимый конфликт в их отношениях, но и внутренний конфликт у детей. Они разрываются между противоположным образом жизни папы и мамы, которых горячо любят. И если маленькие дети испытывают смятение, дети постарше пользуются возможностью для манипулирования родителями.

### **Любящий Бог**

Находясь в бедственном положении, Иаков лег спать на землю под открытым небом, положив под голову камень вместо подушки. Но Бог не оставил его! Ночью во сне Иаков увидел лестницу, символизировавшую Иисуса (см. Ин. 1:51) и соединявшую землю и небо. Он увидел ангелов Божьих, поднимающихся и спускающихся по ней. Он услышал голос Божий, обещавший защиту, и почувствовал любящую руку Божью, которая обнимала его. Он продолжил свой путь в Харан, где он впоследствии вырастил детей и стал богатым человеком. Но духовно он был тем же прежним грешником, нуждавшимся во внутренней перемене.

### **Совместимость глазами ребенка**

Как-то восьмилетний мальчик спросил у своей подружки: «Ты выйдешь за меня замуж?» Та ответила: «Нет!» и объяснила почему: «В моей семье женаты только родственники! Мой папа женился на моей маме, бабушка вышла замуж за дедушку, а дядя Саша женился на тете Вале. Ты видишь, я не могу выйти за тебя, потому что мы не родственники!» Конечно, маленькая девочка несколько искадила факты, но какой глубокий и верный смысл заключен в ее словах!