



Урок 5

Семь шагов к разрешению конфликтов

Что такое конфликт? После работы Галина забирает своего трехлетнего сына и направляется домой, чтобы приготовить ужин для семьи. Ее муж Кирилл заканчивает работу в механической мастерской и приходит домой, чтобы поужинать перед тем, как отправиться на вечерние курсы.

Галина злится на то, что Кирилл сидит у телевизора, хотя ей нужна помощь на кухне. Не совладав с собой из-за равнодушия мужа, она швыряет в него грязную тарелку, которая летит мимо цели и попадает в телеэкран! В гневе муж обзывает ее скверными словами, жена отвечает тем же. Скоро их перепалка превращается в драку.

Как супругам разрешить этот конфликт? Они могут предпринять семь жизненно важных шагов.



1. Давайте определим первый шаг к разрешению конфликта: В Еф. 4:26, 27 сказано: «Солнце да не зайдет во гневе вашем». Часто проблемы оставляют без внимания в надежде, что они исчезнут сами по себе. Но конфликты похожи на сорняки. Если их оставить без присмотра, они превращаются в заросли! А еще они похожи на тараканов. Чем дольше на них не обращают внимания, тем больше они размножаются!

Таким образом, наш первый принцип гласит: «Займитесь проблемой как можно быстрее». Супругам нужно выбрать для этого подходящее время и место; им не следует выяснять отношения в присутствии детей.

Общение

2. Наш второй шаг: признайте, что есть и другая точка зрения на проблему. В Флп. 2:4 сказано: «Не о себе только каждый заботься, но каждый и о _____».

Подобно монете, каждая проблема имеет две стороны. Кто-то однажды сказал, что есть даже три стороны: твоя сторона, моя сторона и правильная сторона! Всегда легко стоять на своей позиции. Трудно, но абсолютно необходимо принимать во внимание позицию своего партнера.

3. Это подводит нас к третьему шагу. Чтобы увидеть точку зрения моего партнера, мне нужно общаться с ним — говорить и слушать.

Повторим несколько принципов общения, которые мы изучали в 3-м уроке.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Мне следует говорить о фактах, а не о своих чувствах.

Когда я говорю о своей проблеме, мне нужно использовать выражения с акцентом на «я».

Когда ты говоришь о своей проблеме, мне нужно использовать выражения с акцентом на «ты».

Когда ты говоришь, мне следует постоянно прерывать тебя.

Когда ты говоришь, я должен стараться понять тебя.

Когда я слушаю тебя, мне нужно отражать твои чувства.

Каждый из нас должен говорить и каждый из нас должен слушать по очереди.

4. Что могут Галина и Кирилл сказать друг другу?

Галина (говорит): утверждение с акцентом на «я» —

«_____».

Кирилл (слушает): утверждение с акцентом на «ты» —

«_____».

Кирилл (говорит): утверждение с акцентом на «я» —

«_____».

Галина (слушает): утверждение с акцентом на «ты» —

«_____».

Благодаря эффективному общению, каждый из них теперь может понять чувства и нужды другого.

Самоотверженность

5. Следующий принцип очень важен! Давайте его рассмотрим. В Рим. 15:1, 2 сказано: «Мы, сильные, должны сносить немощи бессильных и _____ угождать. Каждый из нас должен угождать ближнему, во благо, к назиданию».

Этот четвертый принцип гласит: «Ставьте нужды своего супруга (своей супруги) выше своих собственных».

Человеческая природа требует: «Сначала я», а Божественная природа говорит: «Сначала ты». Причина каждой семейной проблемы — требование «сначала я» (см. Иак. 4:1, 2). Но разрешение каждого конфликта — принцип «сначала супруг(а)». Это главный ключ к решению всех проблем!

Желанием Галины должно быть:

_____.

Желанием Кирилла должно быть:

_____.

6. Кто является лучшим примером такой самоотверженной любви? В Рим. 15:3 сказано: «Ибо и _____ не себе угождал». Радовался ли Иисус, идя на Голгофу? Конечно, нет. Но, нам, тем, кого Он возлюбил, была необходима Его смерть на кресте. Христос пошел на крест, движимый самоотверженной любовью. Он является нашим Примером. «В вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе» (Флп. 2:5). Если каждый из супругов пожелает угодить другому, то они найдут компромиссное решение, уступая друг другу.

7. Это подводит нас к следующему шагу — разработке плана действий. Как нам сделать это?

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Перечислить все возможные пути решения и избрать наилучший.

Добиться, чтобы я была в выигрыше, а мой супруг — в проигрыше.

Найти компромиссное решение: каждый немного проигрывает и много выигрывает.

Заключить особое соглашение: кто, что и когда будет делать.

Кто-то сказал: «Любовь — необычная игра. В ней выигрывают двое или никто».

Каков возможный план действий для Кирилла и Галины? _____

Драгоценные слова

8. Апостол Иаков определяет для нас шестой принцип. В Иак. 5:16 сказано: «_____ друг перед другом в проступках».

Редко бывает, чтобы один человек был стопроцентно прав, а другой — стопроцентно виноват. Один из них может, конечно, быть «более не правым», но обычно неправы оба.

Подберите соответствующие данным выражения:

- А. Легкий вопрос: _____ «Я сожалею».
- Б. По-настоящему важный вопрос: _____ «Но...».
- В. Два золотых слова: _____ «В чем мой супруг(а) не прав(а)?»
- Г. Лишнее, и даже вредное слово: _____ «Прощайте, и будете прощены».
- Д. Слова Иисуса: _____ «В чем я был не прав?»

Предложите, что может сказать каждый из супругов:

Кирилл: «Галина, я сожалею о _____».

Галина: «Кирилл, я сожалею о _____».

9. Что должен делать каждый из супругов, признав друг перед другом свою вину? Иак. 5:16 продолжает: «Признавайтесь друг перед другом в проступках и _____ друг за друга, чтобы исцелиться».

Поэтому наш последний шаг: молиться друг с другом и друг за друга. В каждом доме дьявол старается посеять вражду. Своей молитвой мы как бы приглашаем Бога войти к нам и Своей силой превозмочь сатану. Когда поднимается житейская буря, Христос, Князь мира, встает и говорит: «Умолкни, перестань». Он, Великий Врач, исцелит наше сердце и нашу семью и даст нам силы быть счастливой семьей. Дополнение: «История любви».

10. Практическое занятие. Сядьте рядом со своим супругом (своей супругой). Сформулируйте любую существующую у вас проблему и сделайте следующее:

- а. А говорит, а Б слушает — понимание и отражение.
- б. Затем говорит Б, а А активно слушает.
- в. Каждый ставит нужды партнера выше своих желаний.
- г. Составьте план самоотверженных действий.
- д. Признайтесь друг перед другом, затем помолитесь друг за друга.

Примирение

11. Существует еще одна конфликтная ситуация, которую необходимо разрешить. В Ис. 59:2 нам сказано, что:

Существует две стороны: мой Бог и я.

Разделение между нами вызвано грехом.

Я родился разделенным с Богом.

В Едеме Бог и первая супружеская пара пребывали в совершенном мире. Они ходили пред Богом и беседовали с Ним. Но грех породил конфликт не только между мужем и женой, но также между супругами и Богом. Когда Господь приблизился, они спрятались! (См. Быт. 3.) С того дня каждый человек рождается во грехе, отделенным от Бога. Давайте рассмотрим семь шагов к духовному примирению с нашим любящим Господом.

12. Бог предпринял первый шаг! Что Он сделал?

В Гал. 4:4, 5 нам сказано: «Но когда пришла полнота времени, Бог послал Сына Своего [Единородного], Который родился от жены, подчинился закону, чтобы искупить подзаконных, дабы нам получить усыновление».

Первый шаг: Бог стал человеком. Это Вифлеемское чудо. Всемогуший Бог стал беспомощным Младенцем! Это непостижимая тайна. Иисус Христос, полностью Бог (см. Ин. 1:1) и полностью человек (см. Ин. 1:14), пришел на землю, чтобы решить проблему греха и примирить человека с Богом.

13. Тридцать три года спустя Христос предпринял второй решающий шаг для нашего примирения. В Рим. 5:8 сказано: «Но Бог Свою _____ к нам доказывает тем, что Христос _____ за нас, когда мы были еще грешниками».

Этот второй шаг свидетельствует: Христос умер за меня. В Ис. 53:5 это выражено следующим образом: «Он изъязвлен был за грехи наши... ранами Его мы исцелились».

Я должен был навеки умереть за свои беззакония, но в Своей великой любви Иисус умер вместо меня. Какая несравненная любовь! И когда я принимаю Его как моего личного Спасителя, Он немедленно прощает все мои грехи, примиряет меня с Богом и наполняет мою душу Своим миром. Не в этом ли я нуждаюсь сегодня? _____.

14. Что Иисус делает сейчас, чтобы процесс примирения не прекращался? См. Евр. 4:14, 16.

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

Отдав свою жизнь Христу, я все еще делаю ошибки, которые нарушают мой мир.

Я нуждаюсь в земном священнике для ходатайства за меня перед Богом.

Я могу разговаривать с Богом самостоятельно через Иисуса, моего небесного Первосвященника.

Христос постоянно дает мне благодать, прощение и мир.

Воссоединение

15. Очень скоро Христос предпримет четвертый шаг! В 1 Фес. 4:16 сказано: «Сам Господь при возвешении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдет с неба и мертвые во Христе воскреснут прежде».

Иисус возвратится на землю, как и обещал (см. Ин. 14:1—3). Мы увидим Его! Мы услышим Его! Мы ощутим прикосновение Его славного присутствия! Наконец, Бог и человеческая семья, находившиеся в разлуке тысячи лет, воссоединятся, чтобы никогда больше не расставаться! И каким славным будет это воссоединение! Затем Христос, Жених, и Его Церковь, невеста, предпримут космическое путешествие в чудесные обители, чтобы тысячу лет проводить «медовый месяц» на небесах! Дополнение: «Божье Тысячелетнее Царство».

16. В конце этого тысячелетнего покоя Бог предпримет пятый шаг. Он уничтожит грех и навеки покончит с враждой!

Бог искоренит сам источник вражды — грех. Он очистит землю огнем (см. Откр. 20), уничтожит сатану и грешников. Нам дана Благая весть: грех никогда не появится вновь! (См. Наум. 1:9.)

17. Наконец Творец воссоздаст нашу планету и на ней воцарится вечный мир!

Божий престол будет перенесен на планету Земля (см. Откр. 21:3).

Больше не будет разделения с Богом и друг с другом (см. Откр. 21:4).

Мы будем вечно жить вместе (см. Откр. 21:2).

Замечательное событие

18. Все это Иисус сделал, делает и будет делать для меня, потому что Он нежно любит меня и жаждет нашего примирения. Каким должен быть мой отклик на Его усилия? Прочитайте Рим. 12:1 и определите, каким является каждое высказывание, правильным (П) или ложным (Л).

Я должен полностью отдать свою жизнь Христу.

Этот седьмой шаг должен сделать я.

Он предлагает выбор, но сделать его должен я.

Так как Иисус отдал за меня Свою жизнь, я должен отдать Ему свою.

19. Какое замечательное событие произойдет после этого посвящения? В 1 Ин. 1:9 сказано: «Если _____ грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, _____ нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды».

Каким бы ужасным ни было мое прошлое, Бог предлагает Свое прощение! Каким бы чудовищным ни был грех, Он всегда готов меня простить! Он не только простит мое прошлое, но очистит мою жизнь в настоящем и даст мне силы для будущей праведной жизни!

20. Послушайте: «Он опять умиласердится над нами, изгладит беззакония наши. Ты ввергнешь в пучину морскую все грехи наши» (Мих. 7:19).

«Аминь!»

Один верующий, обладавший кипучей энергией, был известен своими возгласами «Аминь», которые часто раздражали некоторых религиозных консерваторов. Как-то «брат Аминь» заболел и пришел к своему врачу. Практикующий врач решил «перевоспитать» своего пациента и дал ему на время ожидания почитать очень скучную книгу по географии. Вдруг приемную врача огласили крики: «Аминь! Аминь!»

«Что такое вы увидели в книге, чтобы так кричать?» — спросил врач.

«Доктор, — ответил брат, — здесь сказано, что самая большая впадина Тихого океана достигает глубины в 11 с лишним километров! А Бог обещал ввергнуть все мои грехи в пучину морскую! Одиннадцать километров — это так глубоко! Аминь! Аминь!»

Да, я хочу, чтобы это удивительное событие, когда я обрету прощение и мир, произошло прямо сейчас.

21. Пришло время для моего личного посвящения Христу.

Вознесите тихую молитву, в которой:

- а. Отдаете Ему вашу жизнь.
- б. Просите Бога простить ваши грехи.
- в. Просите Его дать вам мир.

Теперь я совершаю мое посвящение при свидетелях:

- а. Сядьте рядом со своим супругом (своей супругой) А и Б.
- б. Оба должны по очереди вслух помолиться: сначала А, затем Б.
- в. В своей молитве каждый должен посвятить свою жизнь Христу и просить о Божьем прощении и мире.

Это мое свидетельство.

Пусть каждый скажет другому: «Сегодня вечером я (снова) отдаю мою жизнь Христу».

Добрая весть! Теперь я примирился с моим ближним — и с Богом!

Урок 6

Основной ключ к совместимости в семье

Одна из основных причин неудачного брака — несовместимость. Как удостовериться в совместимости с партнером до брака? Как повысить совместимость после заключения брака? Как определить тип своего темперамента? Какой из семи подходов к решению проблемы несовместимости является главным? Этот урок дает ответы на эти важные вопросы.

Дополнение

История любви

Одной из самых трогательных историй о примирении является библейская история об Осии и Гомери. Они поженились. У них родился сын. Затем дела пошли плохо, потому что отцом второго и третьего ребенка Гомерь был вовсе не ее муж (см. Ос. 1:2—9). Оставив семью, она стала заниматься проституцией (см. Ос. 2:1—5) и попала на невольничий рынок.

Но хотя она причинила Осии боль, он продолжал любить ее. Увидев Гомерь на рынке, он собрал свои скудные сбережения, выкупил и освободил ее! Затем он сказал ей: «Гомерь, я по-прежнему люблю тебя. Пожалуйста, пойдем домой. Будем снова жить одной семьей». Эта удивительная история любви показывает, как Бог поступает с нами и как мы должны поступать друг с другом.

Божье Тысячелетнее Царство

Второе пришествие Иисуса предвещает Божье Тысячелетнее Царство. Слуги сатаны падут замертво от славы явления Христа (см. 2 Фес. 1:7—9). С другой стороны, умершие последователи Христа будут воскрешены, а оставшиеся в живых будут вознесены навстречу Господу (см. 1 Фес. 4:16, 17). Затем семья Божья предпримет космическое путешествие на небеса (см. Ин. 14:1—3) для тысячелетнего пребывания с Иисусом (см. Откр. 20:4). В течение тысячи лет сатана и его ангелы будут находиться на земле, где им некого уже будет искушать (см. Откр. 20:1—3).

В конце Божьего Тысячелетнего Царства Новый Иерусалим с народом Божьим спустится с неба на землю. Последователи сатаны воскреснут (см. Откр. 20:5), и дьявол, на тот момент уже освобожденный, выстроит свою армию, чтобы захватить спускающийся город (см. Откр. 20:7—9). Внезапно с неба спадет огонь, который поглотит сатану и его воинство (см. Откр. 20:10, 14, 15). После того как огонь очистит землю, Творец пересотворит нашу планету и превратит ее в рай — обитель вечного мира.